

	Horaire d'entrainement									
	Semaine 4 au 10 septembre 2017									
	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10			
Jours	3	4	5	6	Weekend de compétition ou de repos					
Groupe AM	C	Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h	Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h	Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h				Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h		
Gym 1 pm	O	Toutes les équipes de 13h30 à 16h	Toutes les équipes 13h30-16h30 test Physique	13h10-15h U17F 15h-17h U15F				13h10-15h U15F 15h-17h U17F		
Gym 2 pm	n	∅	∅	15h-17h U17M*				15h-17h U17M*		
Gym 3 pm	g	∅	∅	∅				∅		
Palestre pm	é	∅	∅	∅				∅		
Ecole Impact										
Salle de musculation				14h-15h U17M* U15F				13h-14h U17M* U17F		
Repos ou Autres activités				Sec. pm 3 à 5 début des entrainements 5 septembre 2017				Sec pm 3 à 5 début des entrainements 5 septembre 2017		