

	Horaire d'entrainement							
	Semaine 28 aout au 3 septembre 2017							
	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1	Weekend de compétition ou de repos	Samedi 2	Dimanche 3
Jours				1	2			
Groupe AM				7h45 Réunion de groupe sec 1-2-3 cafétéria	7h45-10h45 Période d'étude cafétéria			
Gym 1 pm				13h20-15h Réunion sec 1-2 cafétéria	13h20-15h Période d'étude cafétéria sec 1-2			
Gym 2 pm	∅	∅	∅	∅	∅			
Gym 3 pm	∅	∅	∅	∅	∅			
Palestre pm	∅	∅	∅	∅	∅			
Ecole Impact								
Salle de musculation								
Repos ou Autres activités				Sec. pm 3 à 5 début des entrainements 5 septembre 2017	Sec pm 3 à 5 début des entrainements 5 septembre 2017			

