

	Horaire d'entrainement								
	Semaine 2 au 8 octobre 2017								
	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Weekend de compétition ou de repos	Samedi 7	Dimanche 8	
Jours	3	4	5	6	7				
Groupe AM	Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h	Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h15	Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h	Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h15	Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h			Omnium Volontaire Sherbrooke U15F	Omnium Volontaire Sherbrooke U17F
Gym 1 pm	13h10-15h U17M* 15h-17h U15F	13h10-15h U15F 15h-17h U17M*	13h10-15h U17M* 15h-17h U15F	13h10-15h U17F 15h-17h30 U15F	13h10-15h U15F 15h-17h U17F				
Gym 2 pm	15h-17h U14M	15h-17h U14M	15h-17h U17F	15h-17h30 U17M*	13h10-15h U14M 15h-17h U17M*				
Gym 3 pm	∅	∅	∅	∅	∅				
Palestre pm	15h-17h U17F	15h-17h U17F	15h-17h U14M	15h-17h U14M	∅				
Ecole Impact									
Salle de musculation	14h-15h U14M U15F	13h-14h U14M U17M*	14h-15h U14M U15F	14h-15h U17M* U15F	13h-14h U17M* U17F				
	15h-16h U17M*								
Repos ou Autres activités	Pratique passeur (sec 3-5) 17h-18h	Pratique passeur (sec 3-5) 17h-18h	Pratique libéro (sec 3-5) 17h-18h	Pratique passeur (sec 3-5) 17h-18h	Pratique libéro (sec 3-5) 17h-18h				