


|  | Horaire d'entrainement | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|------------------------------------|-----------|-------------|
| | Semaine 11 au 17 septembre 2017 | | | | | | | |
| | Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 | Weekend de compétition ou de repos | Samedi 16 | Dimanche 17 |
| Jours | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | | | |
| Groupe AM | Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h | Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h15 | Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h | Gym 1 et 2 de 7h45 à 10h15 | Gym 1 et 2 7h45 à 9h muscu de 9h à 10h | | | |
| Gym 1 pm | 13h10-15h U17M* 15h-17h U15F | 13h10-15h U15F 15h-17h U17M* | 13h10-15h U17M* 15h-17h U15F | 13h10-15h U17F 15h-17h U15F | 13h10-15h U15F 15h-17h U17F | | | |
| Gym 2 pm | 13h10-15h U17F 15h-17h U14M | 13h10-15h U17F 15h-17h U14M | 13h10-15h U14M 15h-17h U17F | 13h10-15h U14M 15h-17h U17M* | 13h10-15h U14M 15h-17h U17M* | | | |
| Gym 3 pm | ∅ | ∅ | ∅ | ∅ | ∅ | | | |
| Palestre pm | ∅ | ∅ | ∅ | ∅ | ∅ | | | |
| Ecole Impact | | | | | | | | |
| Salle de musculation | 14h-15h U14M U15F | 13h-14h U14M U17M* | 14h-15h U17F U15F | 14h-15h U17M* U15F | 13h-14h U17M* U17F | | | |
| | 15h-16h U17M* U17F | | | | | | | |
| Repos ou Autres activités | | Meeting Parent U14F 19h-21h salle RegART | Meeting Parent U17M U16M U15M 19h-21h salle RegART | Meeting Parent U15F 19h-21h salle RegART | | | | |